PL



6 listopada 2024

Dzień Młodzieży w Pałacyku za nami!

W piątek 5 kwietnia 2024 r. w Centrum Kreatywności Pałacyk odbył się Dzień Młodzieży, którego głównym tematem było zdrowie psychiczne. Zaprosiliśmy niesamowitych gości, z którymi rozmawialiśmy o tym jak radzić sobie z maturalnym stresem, jak rozpoznawać swoje emocje, jak wzmacniać sprężystość psychiczną oraz czym jest technostres i higiena cyfrowa.

W piątek 5 kwietnia 2024 r. w Centrum Kreatywności Pałacyk odbył się Dzień Młodzieży, którego głównym tematem było zdrowie psychiczne. Zaprosiliśmy niesamowitych gości, z którymi rozmawialiśmy o tym jak radzić sobie z maturalnym stresem, jak rozpoznawać swoje emocje, jak wzmacniać sprężystość psychiczną oraz czym jest technostres i higiena cyfrowa.

Na początku wydarzenia uczestników przywitali Prezydent Starachowic Marek Materek, Zastępca Prezydenta Marcin Gołębiowski oraz nasza przewodnicząca Klaudia Chamera, która także opowiedziała o funkcjonowaniu Pałacyku.

Zaraz po przemówieniach odbył się wykład inspiracyjny pt. „Zarządzanie sobą w stresie, czyli o tym jak się stresować" prowadzony przez Karolinę Wójcik z SWPS Innowacje. Po jego zakończeniu uczestnicy mogli zapytać Karolinę o nurtujące ich zagadnienia.

Skrzynka na pomysły/rady/opinie

Imię i nazwisko

E-mail

Pomysły /rady /opinie*

Zabezpieczenie*

podaj wynik operacji: **7+2**

Drukuj Wyczyść Wyślij

Data rozpoczęcia wydarzenia: 21 listopada 2024 14:22

Data zakończenia wydarzenia: 21 listopada 2024 15:22

Lokalizacja wydarzenia:

Wyślij e-mail

Wydrukuj

Pobierz PDF

Więcej aktualności



13 czerwca 2025

"Cities for YOUth - Next Generation" - wizyta studyjna

W dniach 07-11 czerwca mieliśmy przyjemność gościć w Starachowicach uczestników wizyty studyjnej w ramach projektu "Cities for YOUth - Next Generation". W wydarzeniu wzięli udział partnerzy z Valongo (Portugalia), Alziry (Hiszpania), Pissouri (Cypr), Faenzy (Włochy) oraz Kielc.

17 stycznia 2024

Wydarzenia

Więcej...

17 stycznia 2024

Wydarzenie 1

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Nam augue enim, convallis eget viverra eget, suscipit quis massa. Nullam dapibus, dolor eget porta maximus, elit mi cursus arcu, at imperdiet erat lorem id elit.

Więcej...

Więcej artykułów