



6 listopada 2024

Wymiana młodzieżowa w Bergen

W dniach 13-18 kwietnia 2024 r. mieliśmy przyjemność uczestniczyć w wymianie młodzieżowej w Norwegii w ramach projektu „Kierunek Przyszłość – Starachowicki Program Rozwoju Lokalnego” finansowanego z funduszy norweskich.

Po przylocie do Bergen zostaliśmy serdecznie przywitani przez naszych norweskich gospodarzy z MRM Bergen. Mimo zmęczenia, byliśmy pełni entuzjazmu i gotowi na rozpoczęcie naszej wizyty. Pierwszym punktem naszego programu był krótki spacer po Bergen podczas, którego podziwialiśmy malownicze krajobrazy oraz charakterystyczną architekturę norweskich domów. Wieczorem odbyła się kolacja powitalna, podczas której mieliśmy okazję omówić plany na kolejne dni naszego pobytu.

Niedzielę rozpoczęliśmy od porannej wspinaczki na górę Fløyen z której szczytu podziwialiśmy urokliwą panoramę Bergen. Następnie po emocjonującym wysiłku przyszedł czas na krótki odpoczynek, podczas którego delektowaliśmy się spokojnym spacerem po szczytowych szlakach. Po południu odbył się lunch w formie grillu wspólnie z młodzieżą z MRM Bergen. Był to też czas na gry integracyjne i networking. Dzień zakończyliśmy kolacją, na której mieliśmy okazję spróbować pysznych norweskich potraw regionalnych, dzieląc się przemyśleniami i planami na kolejne dni.

Poniedziałek rozpoczęliśmy od przejażdżki rowerowej w najdłuższym na świecie tunelu pieszo-rowerowym Fyllingsdalsstunnelen (3 km). Następnie udaliśmy się do starego ratusza, gdzie nasi norwescy rówieśnicy przedstawili nam najważniejsze informacje na temat MRM Bergen oraz działań podejmowanych przez nich na rzecz młodzieży. Po południu odbyły się warsztaty „Jak działamy politycznie. Dlaczego jest to ważne?” oraz „Czym jest lobbing, jak wielki wywiera on wpływ na działania polityczne?”. Było to niezwykle pouczające doświadczenie, które poszerzyło naszą wiedzę na temat mechanizmów funkcjonowania demokracji lokalnej oraz roli, jaką odgrywa aktywna młodzież w tym procesie. Następnie zaprezentowano nam Boys Campus - edukacyjny obóz dedykowany chłopcom. Na koniec dnia wybraliśmy się do Fellesverket - centrum aktywności dla młodych ludzi miejsca, które oferuje zajęcia z pomocy w odrabianiu prac domowych, szkolenia zawodowe, mediacje uliczne, wieczory tematyczne, muzykę i gry co było dla nas ciekawą inspiracją

We wtorek, czwartego dnia pobytu wizytowaliśmy Bergen Public Library. Podczas spotkania przedstawicielka biblioteki - Judit-Mari Forthun opowiedziała nam na temat UROM - młodzieżowym oddziale biblioteki Publicznej w Bergen miejsca w bibliotece głównej, gdzie młodzi ludzie spędzają czas na odrabianiu lekcji i spotkaniach ze znajomymi. Jest to demokratyczna arena kultury, wiedzy i wzmacniania pozycji w różnych formach. Następnie pracownik biblioteki Cathrine przedstawiła nam informacje o projekcie- The Sustainability Lab- laboratorium zrównoważonego rozwoju. Laboratorium zostało zaprojektowane tak, aby ludzie mogli zdobywać wiedzę i umiejętności związane z celami ONZ w zakresie zrównoważonego rozwoju. Tutaj mogą skorzystać ze studia do produkcji medialnej, maszyn do szycia, drukarek 3d i innych narzędzi. Po południu odbyła się sesja przedstawiająca projekty lokalne organizowane w Bergen m.in. rewitalizacji terenu wokół szkoły „Ny-Krohnborg”. Po przerwie na lunch wyruszyliśmy do centrum miasta, aby przyrzeć się z bliska przedstawionym wcześniej projektom. Dzień zakończyliśmy warsztatami na których podsumowaliśmy odbyte spotkania oraz wymienialiśmy się spostrzeżeniami jakie działania na rzecz młodzieży możemy przenieść do Starachowic.

Środę rozpoczęliśmy od wspinaczki na szczyt najwyższej góry w Bergen - Ulriken, podczas której mieliśmy okazję poczuć jak ekscytującym wyzwaniem jest zdobywanie szczytu góry. Po południu odwiedziliśmy Centrum Zdrowia Psychicznego- UNG ARENA - miejsca gdzie troska o zdrowie psychiczne stoi na pierwszym miejscu. Na sam koniec dnia udaliśmy się na kolację podczas, której podsumowaliśmy całą naszą wizytę.

Wizyta w Bergen była niezapomnianym wyjazdem! Norwegia urzekła nas pięknem krajobrazu i ciekawą kulturą zaś nasi gospodarze otwartością, przyjaźnią i gościnnością. Dziękujemy za tak ciepłe przyjęcie i świetną organizację.

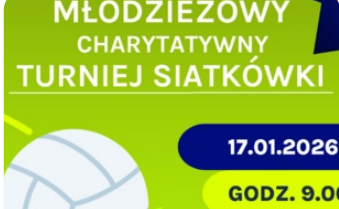
Spotkanie zostało zorganizowane w ramach projektu pn. „Kierunek Przyszłość – Starachowicki Program Rozwoju Lokalnego” z Programu Rozwój Lokalny, współfinansowanego z Norweskiego Mechanizmu Finansowego na lata 2014-2021 (85%) oraz budżetu państwa (15%).

[Wyślij e-mail](#)

[Wydrukuj](#)

[Pobierz PDF](#)

Więcej aktualności



8 stycznia 2026

Młodzieżowy Charytatywny Turniej Siatkówki

[Więcej...](#)



17 grudnia 2025

I Laboratorium Obszarowe "Zielone Miasto"

W dniach 11–12 grudnia odbyło się pierwsze laboratorium obszarowe pn. „Zielone Miasto”, realizowane w ramach projektu „Miasto Oczami Młodych – Starachowice 2035”. Było to dwudniowe, intensywne i inspirujące spotkanie młodych ludzi, którzy wspólnie zastanawiali się nad przyszłością Starachowic w kontekście ekologii, zrównoważonego rozwoju oraz odpowiedzialności za środowisko naturalne.



4 grudnia 2025

Zakończenie projektu „Youth 4 Peace” – wspólnie dla pokoju, demokracji i aktywnego obywatelstwa

[Więcej...](#)



27 października 2025

Szkolenie w ramach projektu "Miasto Oczami Młodych - Starachowice 2035"

24 Października odbyło się Szkolenie dla Ambasadorów Projektu „Miasto Oczami Młodych – Starachowice 2035” z autoprezentacji i kręcenia vlogów

[Więcej...](#)

[Więcej artykułów](#)