



18 sierpnia 2025

Szkolenie dla Młodzieżowej Rady Miasta Starachowice

13 sierpnia mieliśmy okazję uczestniczyć w wyjątkowym szkoleniu z typologii MBTI, które poprowadziła Pani Magda Bis.

Spotkanie miało na celu nie tylko pogłębienie wiedzy na temat naszych osobowości, ale również lepsze zrozumienie tego, jak nasze indywidualne cechy wpływają na styl komunikacji, współpracy i budowania relacji w zespole.

MBTI, czyli **Myers-Briggs Type Indicator**, to jedna z najpopularniejszych typologii osobowości na świecie. Główna idea MBTI opiera się na założeniu, że każdy człowiek preferuje określone sposoby postrzegania świata i podejmowania decyzji. Na podstawie czterech wymiarów osobowości powstaje 16 unikalnych typów, które opisują, jak myślimy, odczuwamy i działamy:

1. **Ekstrawersja (E) vs Introwersja (I)** – czy czerpiesz energię z kontaktów z innymi, czy raczej z przebywania samemu?
2. **Poznanie (S) vs Intuicja (N)** – czy skupiasz się na faktach i szczegółach, czy na możliwościach i wyobrażeniach?
3. **Myślenie (T) vs Odczuwanie (F)** – czy decyzje podejmujesz głównie na podstawie logiki, czy kierujesz się emocjami i wartościami?
4. **Osądzanie (J) vs Obserwacja (P)** – czy wolisz mieć plan i strukturę, czy być elastycznym i otwartym na zmiany?

Poznanie swojego typu osobowości pozwala lepiej zrozumieć własne mocne strony, obszary do rozwoju oraz sposoby interakcji z innymi. W kontekście pracy zespołowej – co było istotnym elementem naszego szkolenia – MBTI pomaga rozpoznać, jak różnorodność osobowości może stać się źródłem siły, a nie przeszkodą.



Podczas szkolenia każdy z nas mógł odkryć swój indywidualny profil i dowiedzieć się, w jaki sposób wpływa on na sposób komunikacji, motywację, podejście do problemów czy styl pracy. Pani Magda Bis w sposób przystępny i angażujący przybliżyła nam złożoność ludzkich osobowości i pokazała, że różnice między nami mogą być inspirujące i budujące – jeśli tylko je zrozumiemy i zaakceptujemy.

Po części szkoleniowej przyszedł czas na integrację i wspólną zabawę. Atrakcji nie brakowało!

- Emocjonująca rozgrywka w Mafię dostarczyła nam wielu wrażeń,

- Zabawa w chowanego pozwoliła nam na chwilę powrotu do beztroskich czasów dzieciństwa,
- A długie rozmowy i wspólny śmiech zacieśniły więzi w naszym zespole.



Noc spędziliśmy w klimatycznym **Centrum Kreatywności Pałacyk**, gdzie zabawa trwała do późnych godzin. To właśnie tam zaczęło się coś więcej – budowanie silniejszej, bardziej zgranej drużyny, opartej na wzajemnym zrozumieniu, akceptacji i współpracy.

To spotkanie pokazało nam, że rozwój osobisty i dobra zabawa mogą iść w parze. A poznanie siebie i innych to pierwszy krok do stworzenia harmonijnego i skutecznego zespołu.



[Wyślij e-mail](#)

[Wydrukuj](#)

[Pobierz PDF](#)

Więcej aktualności



27 października 2025

Szkolenie w ramach projektu "Miasto Oczami Młodych - Starachowice 2035"

24 października odbyło się Szkolenie dla Ambasadorów Projektu „Miasto Oczami Młodych - Starachowice 2035” z



15 października 2025

Wydarzenie w Hiszpanii w ramach projektu "Cities 4 YOUTH Next Generations"

W dniach 29.09-03.10.2025 r. wzięliśmy udział w wydarzeniu w ramach projektu "Cities 4 Youth – Next Generation", tym razem w hiszpańskim mieście Alzira.

[Więcej...](#)



1 października 2025

„Miasto Oczami Młodych – Starachowice 2035” - o projekcie

Rozpoczynamy realizację nowego, innowacyjnego projektu – „Miasto Oczami Młodych – Starachowice 2035”. Projekt ma na celu aktywne zaangażowanie młodzieży w proces kształtowania przyszłości miasta, umożliwiając im realny wpływ na rozwój Starachowic w perspektywie nadchodzącej dekady.



30 września 2025

Wizyta studyjna w Portugalii w ramach projektu Youth for Peace

W dniach 24-27 września uczestniczyliśmy w kolejnej międzynarodowej konferencji pt. “Europe as a Global Power” będącej częścią projektu “Youth 4 Peace”.

[Więcej...](#)

[Więcej artykułów](#)