

DZIEŃ MŁODZIEŻY

5 KWIETNIA 2024 I CENTRUM KREATYWNOCI PAŁACYK

6 listopada 2024

MRM Starachowice zaprasza na Dzień Młodzieży

Jak radzić sobie z naturalnym stresem? Jak rozpoznawać swoje emocje? Jak wzmacniać sprężystość psychiczną? Czym jest technostres i higiena cyfrowa? Młodzieżowa Rada Miasta Starachowice zaprasza do Pałacyku już 5 kwietnia 2024 r. na Dzień Młodzieży!

Jak radzić sobie z naturalnym stresem? Jak rozpoznawać swoje emocje? Jak wzmacniać sprężystość psychiczną? Czym jest technostres i higiena cyfrowa? Młodzieżowa Rada Miasta Starachowice zaprasza do Pałacyku już 5 kwietnia 2024 r. na Dzień Młodzieży!

W programie przewidujemy szereg wykładów inspiracyjnych i warsztatów, które mają na celu podnieść świadomość na ten temat oraz pomóc radzić sobie z uczuciami i stresem. Zaprosiliśmy do współpracy szereg ekspertów i specjalistów - jesteśmy pewni, że będzie to dla naszych rówieśników bardzo cenna lekcja.

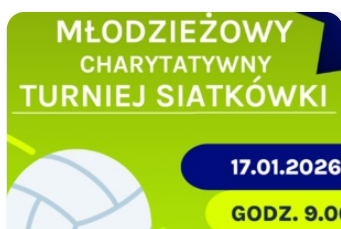
Startujemy o 9:00 i do 16:00 jesteśmy dostępni dla Was! Zapraszamy do zapisywania się na warsztaty (mamy bardzo ograniczony limit miejsc na każdy - decyduje kolejność zgłoszeń).

[Wyślij e-mail](#)

[Wydrukuj](#)

[Pobierz PDF](#)

Więcej aktualności



8 stycznia 2026

Młodzieżowy Charytatywny Turniej Siatkówki

[Więcej...](#)



WAŻNE!

17 grudnia 2025

I Laboratorium Obszarowe "Zielone Miasto"

W dniach 11–12 grudnia odbyło się pierwsze laboratorium obszarowe pn. „Zielone Miasto”, realizowane w ramach projektu „Miasto Oczami Młodych – Starachowice 2035”. Było to dwudniowe, intensywne i inspirujące spotkanie młodych ludzi, którzy wspólnie zastanawiali się nad przyszłością Starachowic w kontekście ekologii, zrównoważonego rozwoju oraz odpowiedzialności za środowisko naturalne.

[Więcej...](#)



4 grudnia 2025

Zakończenie projektu „Youth 4 Peace” – wspólnie dla pokoju, demokracji i aktywnego obywatelstwa

[Więcej...](#)



27 października 2025

Szkolenie w ramach projektu "Miasto Oczami Młodych - Starachowice 2035"

24 października odbyło się Szkolenie dla Ambasadorów Projektu „Miasto Oczami Młodych - Starachowice 2035” z autoprezentacji i kręcenia vlogów

[Więcej...](#)

[Więcej artykułów](#)