

- aktywni rodzice w pracy – jeśli spełniasz warunek aktywności zawodowej i jeśli dziecko nie uczęszcza do żłobka, przedszkola, klubu dziecięcego ani nie jest objęte opieką przez dziennego opiekuna,
- aktywnie w żłobku – jeśli dziecko uczęszcza do żłobka.

Jeśli masz przyznany RKO i pobierasz po 1000 zł miesięcznie, możesz nadal otrzymywać to świadczenie do wyczerpania maksymalnej kwoty RKO (czyli 12 tys. zł, jeśli świadczenie zostało przyznane od 12 miesiąca życia dziecka).

Przykład 1

Magda skończyła 12 miesięcy w lipcu 2024 r. Jej mama, pani Dorota, złożyła wniosek 1 lipca 2024 r. i od lipca 2024 r. nabyła prawo do RKO w wysokości 1000 zł miesięcznie. W październiku 2024 r. wróciła do pracy.

Pani Dorota może po 30 września 2024 r. złożyć wniosek o świadczenie aktywni rodzice w pracy. Jeśli spełni wszystkie warunki (m.in. będzie aktywna zawodowo, a dziecko nie będzie uczęszczać do żłobka), nabydzie prawo do tego świadczenia od 1 października 2024 r. (jeżeli w tym miesiącu złoży wniosek o świadczenie aktywni rodzice w pracy), a prawo do RKO zostanie od tego dnia uchylone.

Czyli od 1 lipca do 30 września pani Dorota będzie pobierać RKO po 1000 zł miesięcznie, a od 1 października – świadczenie aktywni rodzice w pracy po 1500 zł miesięcznie.

Jeśli już nie pobierasz RKO, bo np. do 24 miesiąca życia dziecka wypłaciliśmy Ci w sumie 12 tys. zł, a w październiku 2024 r. dziecko nie skończyło jeszcze 35 miesiąca i spełniasz warunki do świadczeń aktywni rodzice w pracy albo aktywnie w żłobku – możesz złożyć wniosek. Przyznamy Ci wówczas nowe świadczenie do 35 miesiąca życia dziecka.

Przykład 2

ZUS przyznał pani Monice, mamie Mikołaja, RKO w wysokości 1000 zł miesięcznie od 1 października 2023 r. do 30 września 2024 r., przy czym prawo do RKO powstało od miesiąca, w którym dziecko ukończyło 12 miesięcy życia. Pani Monika do 30 września 2024 r. pobierze RKO w łącznej wysokości 12 tys. zł. W październiku 2024 r. Mikołaj skończy 2 lata, ale jego mama nie uzyska prawa do świadczenia aktywnie w domu (bo pobrała już całą kwotę 12 tys. zł).

Pani Monika może natomiast skorzystać z prawa do pozostałych świadczeń, czyli aktywni rodzice w pracy albo aktywnie w żłobku, jeśli spełni określone warunki.

Jeśli wypłacaliśmy Ci RKO, możesz złożyć wniosek o aktywnie w domu. Ale łączna maksymalna wysokość RKO oraz świadczenia aktywnie w domu pobranych na dane dziecko nie może być wyższa niż 12 tys. zł.

Ważne!

Jeśli masz prawo do RKO i przyznamy Ci świadczenie aktywnie w domu albo aktywni rodzice w pracy, albo aktywnie w żłobku, nie możesz wrócić do otrzymywania RKO.

Przykład 3

Tymek skończył 12 miesięcy w lipcu 2024 r. Jego mama, pani Joanna, złożyła wniosek 1 lipca 2024 r. i nabyła prawo do RKO od lipca 2024 r. Pobiera to świadczenie w wysokości 1000 zł miesięcznie.

W grudniu 2024 r. pani Joanna wróciła do pracy i złożyła wniosek o świadczenie aktywni rodzice w pracy, ponieważ Tymek nie poszedł do żłobka. ZUS uchylił pani Joannie prawo do RKO (pobierała je od lipca do listopada 2024 r., czyli otrzymała 5 tys. zł) i przyznał prawo do świadczenia aktywni rodzice

w pracy. Pobierała po 1500 zł miesięcznie od 1 grudnia 2024 r.

W marcu 2025 r. pani Joanna zakończyła aktywność zawodową i ZUS uchylił jej prawo do świadczenia aktywni rodzice w pracy. Tymek nie chodzi do żłobka, więc matce nie przysługuje również prawo do aktywnie w żłobku.

W takiej sytuacji pani Joanna może złożyć wyłącznie wniosek o świadczenie aktywnie w domu, ponieważ zrezygnowała ze świadczenia RKO, ale nie wykorzystała puli 12 tys. zł (pani Joanna pobrała RKO w łącznej kwocie 5 tys. zł, więc może jeszcze pobrać 7 tys. zł świadczenia aktywnie w domu).

Gdzie otrzymasz pomoc

Pomoc w sprawie świadczeń z programu Aktywny Rodzic otrzymasz:

- w Centrum Kontaktów Klientów ZUS: nr tel. 22 560 16 00 lub e-mail: cot@zus.pl (od poniedziałku do piątku w godz. 7.00–18.00),
- we wszystkich placówkach ZUS,
- podczas e-wizyty w ZUS lub konsultacji i porad w sprawie świadczeń aktywni rodzice w pracy, aktywnie w żłobku i aktywnie w domu.



APLIKACJA NA +



prosty sposób
na złożenie wniosków
o świadczenia dla rodziny



szybka informacja
o Twoim wniosku



wygodny dostęp
do danych o wypłacie
Twoich świadczeń



powiadomienia
z ZUS o okresach
świadczeniowych



wiadomości, które
pojawiły się na Twoim
profilu na PUE/eZUS



Bezpłatna aplikacja mZUS jest dostępna
w sklepach Google Play oraz App Store



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH